УТВЕРЖДАЮ.
Руководитель ЧДОУ
Пудова Е.В.
28 августа 2026 г.

Режим дня для детей (1-3 года) на холодный период года

07.30-08.20	***Прием детей, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)***
08.20-08.45	***Подготовка к завтраку, завтрак***
08.45-09.00	***Игры, подготовка к занятиям***
09.00-09.50* (общая длительность, включая перерыв не менее 10 минут и работу в подгруппах)**	***Занятия в игровой форме***
09.50-10.10	***Игры, самостоятельная деятельность детей***
10.10-10.20	***Второй завтрак***
10.20-11.50	***Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, посильный труд, самостоятельная деятельность)***
11.50-12.00	***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры***
12.00-12.30	***Подготовка к обеду, обед***
12.30-15.30	***Подготовка ко сну, дневной сон***
15.30-15.45	***Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры***
15.45-16.10	***Подготовка к полднику, полдник***
16.10-16.30	***Ситуации общения и накопления положительного опыта, культурные практики, игры, самостоятельная деятельность***
16.30-18.00	***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки***
18.00-18.20	***Подготовка к ужину, ужин***
18.20-19.30	***Игры, самостоятельная деятельность, уход домой***