УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ЧДОУ
_____ Пудова Е.В.
28 августа 2026г

Режим дня для детей (3-4 года) на теплый период года

07.30-08.20	***Прием детей на свежем воздухе, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)***
08.20-08.45	***Подготовка к завтраку, завтрак***
08.45-09.20	***Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность***
9.20-11.50 **09.30-09.45*** **10.10-10.20****	***Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей*** ****Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на свежем воздухе)*** *****2-ой завтрак***
11.50.-12.00	***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры***
12.00-12.30	***Подготовка к обеду, обед***
12.30-15.30	***Подготовка ко сну, дневной сон***
15.30-15.45	***Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры***
15.45-16.10	***Подготовка к полднику, полдник***
16.10-16.30	***Ситуации общения и накопления положительного опыта, культурные практики, игры, самостоятельная деятельность***
16.30-18.00	***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки***
18.00-18.20	***Подготовка к ужину, ужин***
18.20-19.30	***Игры, самостоятельная деятельность, уход домой***