УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ЧДОУ
Шулова Е.В.
28 августа 2026г.

Режим дня для детей (5-7 лет) на теплый период года

07.30-08.20	***Прием детей на свежем воздухе, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)***
08.20-08.45	***Подготовка к завтраку, завтрак***
08.45-09.20	***Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность***
9.20-12.00 **09.30-10.00*** **10.10-10.20****	***Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей*** ****Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на свежем воздухе)*** *****2-ой завтрак***
11.50.-12.10	***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры***
12.10-12.30	***Подготовка к обеду, обед***
12.30-15.00	***Подготовка ко сну, дневной сон***
15.00-15.15	***Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры***
15.15-15.45	***Игры, самостоятельная деятельность детей***
15.45-16.05	***Подготовка к полднику, полдник***
16.05-16.30	***Ситуации общения и накопления положительного опыта, культурные практики, игры, самостоятельная деятельность***
16.30-18.00	***Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки***
18.00-18.20	***Подготовка к ужину, ужин***
18.20-19.30	***Игры, самостоятельная деятельность, уход домой***